

Szeretnénk arra is felhívni a figyelmet, hogy tartózkodjunk a betegséggel és az esetlegesen kifejlesztett oltással kapcsolatos összeesküvés-elméletek „gyártásától” és terjesztésétől. Nem méltó hozzánk belekeveredni üzleti, politikai és más világi lobbik egymás ellen folytatott tevékenységébe.

Az orvoslás vívmányainak igénybe vétele nincs ellentétben a hit gyakorlásával. „Isten nem biztat bennünket arra, hogy megteszi helyettünk azt, amit mi is megtehetünk magunkért” – mondja E. G. White (Selected Messages, 2. kötet, 346. old.), aki maga is példát mutatott kora orvosi felfedezéseinek alkalmazásában. „...folyamatosan időszerűsítette egészségügyi tanácsait, ha újabb bizonyítékokhoz jutott. Amikor orvosilag már lehetővé vált a vérátömlesztés, erre a kezelésre irányította dr. Kress figyelmét, aki beteg volt. (...) Egy hasonló példa a himlő elleni védőoltás esete. Míg vízgőgyászatot propagáló kortársai ellenezték a védőoltások alkalmazását, Ellen White maga kérte az oltást, és erre biztatta személyzetét is. Ellen White haladó szemléletű egészségügyi reformer volt, aki Istennek adott dicsőséget a tudomány vívmányaiért” (lásd: Az Egészségügyi Szolgálatok Kézikönyve, 111. old., Advent Kiadó, 2003)

A Biblia higiéniai elveinek ismerete, elődeink példája és egyházunk egészségügyi szakembereinek tanácsai késztessenek megfontolásra, gondolkodásra és felelős közösségi cselekvésre.

Pécel, 2020. február

Testvéri szeretettel:

Ócsai Tamás
unióelnök

Dr. Ósz-Farkas Ernő
Egészségügyi Szolgálatok
osztályvezető

AZ ORSZÁG VALAMENNYI LELKÉSZÉNEK ÉS GYÜLEKEZETÉNEK

Kedves Testvérek!

Miközben várjuk azt az időt, amikor Isten eltöröl minden betegséget, bajt és halált, lehetőséget ad együttműködni vele életünk és egészségünk megőrzése érdekében. Még mielőtt a világ bármit tudott volna a fertőzések terjedéséről, a kórokozók jelenlétéről, Isten világos higiéniai szabályokkal védte meg népét Egyiptom betegségeitől. Isten népének ma is erkölcsi kötelessége mindent megtenni, hogy megelőzze, illetve megállítsa a betegségek terjedését.

Az adventista egyház felhívja a tagság figyelmét a koronavírus (SARS-CoV-2) és az influenzavírus okozta betegség megelőzésére. A bibliai próféciaak figyelmeztetnek az utolsó időkben egyre sűrűsödő járványokra, betegségekre, amelyek bennünket is érinthetnek. Az egészséges életmódot és a bibliai prevenciót hirdető egyházként kötelességünk józanul, a bibliai elvekkel összhangban reagálni ezekre. Ezen betegség fertőző betegség, ami azt jelenti, hogy a megbetegedés kockázatát higiénés előírások betartásával lehet csökkenteni, az egészséges életmód alapelveinek betartása segíti az immunrendszer általános ellenállóságát és a felgyógyulásban is előnyt jelenthet, de nem véd a fertőzéstől.

A vírussal kapcsolatos félelmeket fokozza az, hogy új vírussal áll szemben az emberiség, aminek pontos veszélyeit vagy lefolyását nem ismerjük, ahogyan jelenleg védőoltás sem érhető el. Ezen félelmek pánikhoz, és akár idegengyűlölethez is vezethetnek. Isten ígéje azonban erre biztat: „**Mert nem félelemnek lelkét adott nekünk az Isten; hanem erőnek és szeretetnek és józanságnak lelkét.**” (2Tim 1:7) Ennek jegyében ismertetjük veletek az alábbi elővigyázatossági intézkedéseket, melyeket kövessünk a gyülekezeteinkben.

Mit tudhatunk jelenleg a betegségről?

A koronavírus által okozott betegség (COVID-19) lefolyása személyenként változik, és az enyhe tünetektől akár kórházi kezeléssel (lélegeztetőgép) és halállal is végződhet. **A betegség magas lázzal kezdődik, majd száraz köhögéssel folytatódik, végül egy hét elteltével légzési nehézségek és légszomj alakul ki, melyek azonnali orvosi kezelést igényelnek.** Érdekes módon a betegség nagyon ritkán okoz orrfolyást és tüsszögést, ugyanis a tüdő alsóbb régióit támadja. A betegség cseppfertőzéssel terjed. Az eddigi híradásokból úgy tűnik, hogy a betegség azokra veszélyes első sorban, akiknek van már valamilyen krónikus betegsége (különösen: szívrendszeri, légzőszervi, magas vérnyomás, cukorbetegség). A vírus mára emberről-emberre terjed, és már a lappangási idő alatt fertőz, ezért vezettek be több helyen karantént. Amennyiben járvánnyá válik a koronavírus, az első félév végére várják a lecsengését. A vírus magyarországi megjelenését elkerülhetetlennek látják a szakemberek.

Személyes óvintézkedések:

1. **Aki a tüneteket érzékeli autóval vagy taxival, tömegközlekedés kerülésével, forduljon haladéktalanul orvoshoz!** Eközben kerülje annak lehetőségét, hogy másokat megfertőzzön: használjon kesztyűt, maszkot.
2. Nagyon fontos, hogy azok, aki megbetegszik, belázasodik, maradjanak otthon, és ne menjen közösségbe. Abban az esetben is, ha hozzátartozónk betegedik meg, kerüljük a közösséget két hétig.
3. Tüsszögés és köhögés alkalmával el kell takarni a száját, de nem kézzel, hiszen ez segíti a fertőzés terjedését, hanem egyszer használatos papírzsebkendővel vagy akár a kabát/ruha ujjával.
4. A fertőzés megakadályozása érdekében fontos a kéz gyakori fertőtlenítése, főleg étkezések előtt. Erre elegendő a melegvizes szappanos kézmosás, ami legalább 20 másodpercig tartson.
5. Mindenki kerülje az arc, főleg a száj, szem és orr érintését mosdatlan kézzel. A közhiedelemmel ellentétben a szájmaszk nem akadályozza a vírus terjedését, hanem leginkább azt akadályozza meg, hogy valaki az arcát megérintse fertőzött kézzel.

Közösségi óvintézkedések:

1. Figyeljünk oda azokra, akik betegek - különösen az idős és/vagy krónikus betegek -, kísérjük figyelemmel az állapotukat, ha kell, értesítsük az orvost, és az óvintézkedések betartása mellett segítsünk személyesen, amennyiben ez ajánlott az adott esetben.
2. Kerüljük a fizikai érintkezés bevett társadalmi formáit, mint például a kézfogást, az arcok érintkezését, és a pusztit. Amennyiben mégis kézfogásra kerül sor, utána mindenképp fertőtlenítsük a kezünket.
3. **Biztosítsuk a szappannal és meleg folyóvízzel történő kézmosás lehetőségét, figyeljünk, hogy a szappan ne fogyjon ki.**
4. **Használjunk kidobható papír kéztörölőt a járvány lecsengéséig.**
5. **Az előtérben helyezzünk el alkoholos kézfertőtlenítő szert, melyet érkezéskor használjon mindenki.**
6. Rendszeresen fertőtlenítsük azokat a felületeket, amelyeket az emberek megfognak (kilincsek, ajtók, kapaszkodók, villanykapcsolók, asztalok, gyermekek által használt felületek, kézzel működtetett karok/kapcsolók, stb.) minden közösségi alkalom után, akár napközben többször is. Erre vásárolható fertőtlenítős törölkendők és spray-k (Sanytol, Florasept, Domestos, stb.)
7. Különösen vigyázzunk a fertőtlenítésre és a higiénia betartására úrvacsorák és közös étkezések alkalmával: felületek fertőtlenítése, a kelyhek használatának felfüggesztése, stb. A szolgálattevők a kenyér megtörése előtt nyilvánosan használjanak kézfertőtlenítőt.

További óvintézkedések:

1. Amennyiben egyes városokban/régiókban járvány alakulna ki, úgy a közösségi alkalmak korlátozása válhat szükségessé a helyi hatóságok felhívása vagy önkéntes korlátozás alapján.
2. Amennyiben hivatalos állami szervek további óvintézkedéseket javasolnak, úgy ezeket tartsuk be.