

JÓ HA TUDOD...

ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ

Te, esetleg valamelyik családtagod Alzheimer kóros? Az Istennel töltött személyes idő lassíthatja a betegség előrehaladását. Egy kanadai neurológiai klinika széleskörű kutatást végzett, 70 személy bevonásával. 49 és 94 év közötti személyek életminőségét, lelkeségét, vallásosságát vizsgálták. A kutatók azt találták, hogy a magasabb szintű személyes vallásgyakorlás és lelkeség eredményeképpen az Alzheimer kórban élőknel előre láthatólag lassabb folyamatú leépülés tapasztalható.

Ez egy tény, de van remény!

A betegség terápiája mellett a rendszeres elmélkedés, ima, és a Szentírás olvasása is segítség lehet. Mindez fokozza az agyi funkciókat és lassítja a kognitív leépülést. Egy egészségesebb agy talán egy “ima-távolságra” van tőled!



Forrás: <https://factswithhope.org/>

JÓ HA TUDOD...

ISTENNEL TÖLTÖTT IDŐ

Te, esetleg valamelyik családtagod Alzheimer kóros? Az Istennel töltött személyes idő lassíthatja a betegség előrehaladását. Egy kanadai neurológiai klinika széleskörű kutatást végzett, 70 személy bevonásával. 49 és 94 év közötti személyek életminőségét, lelkeségét, vallásosságát vizsgálták. A kutatók azt találták, hogy a magasabb szintű személyes vallásgyakorlás és lelkeség eredményeképpen az Alzheimer kórban élőknel előre láthatólag lassabb folyamatú leépülés tapasztalható.

Ez egy tény, de van remény!

A betegség terápiája mellett a rendszeres elmélkedés, ima, és a Szentírás olvasása is segítség lehet. Mindez fokozza az agyi funkciókat és lassítja a kognitív leépülést. Egy egészségesebb agy talán egy “ima-távolságra” van tőled!



Forrás: <https://factswithhope.org/>