

JÓ HA TUDOD...

MILYEN MÓDON ZAJLIK AZ AKARAT VÉGREHAJTÁSI FOLYAMATA (2.)

A szervezet számos funkcióját az idegrendszer automatikusan elvégzi. Azt mondhatnánk, hogy a szervezet számos funkciója automata-pilóta módra van váltva. Például: általában nem kell aggódnunk a testünk hőszabályozása miatt, viszont más dolgok választást igényelnek.

Tudjuk, hogy nem érezzük jól magunkat, ha előző este sokáig nézzük a TV-t, miközben mindenféle finomított ételt eszünk. Viszont, ha nem döntünk úgy, hogy teszünk is valamit ennek érdekében, az ismeret és az információ semmiben sem lesz segítségünkre. Itt lép akcióba a homloklebeny.

A homloklebeny kulcsfontosságú a környezetből érkező több millió külső inger és jelzés kiválasztásában ahhoz, hogy kitűzze a megfelelő célokat és lefektesse a megfelelő terveket. A homloklebeny központi szerepet játszik a tudat mechanizmusában, és olyan magas rendű funkciókat irányít, mint a megelőzés, ítélet, figyelem, nyelvezet és funkcionális memória.

Számos körülménnyel szembesülve, választanunk kell a rendelkezésünkre álló igények és lehetőségek függvényében. Számatalan lehetőségünk van, és el kell döntenünk, mit szeretnénk elérni. Ezt a folyamatot „szándéknak” nevezzük. A szándék lehetőséget nyújt az eshetőségek megvizsgálására, és egy cél kiválasztására, ami az értékrendünkön alapszik.

Végül az akarat megítéli, hogy mi helyes és mi helytelen, és a cselekvési terv végrehajtására mozgósít.

Folytatjuk...



JÓ HA TUDOD...

MILYEN MÓDON ZAJLIK AZ AKARAT VÉGREHAJTÁSI FOLYAMATA (2.)

A szervezet számos funkcióját az idegrendszer automatikusan elvégzi. Azt mondhatnánk, hogy a szervezet számos funkciója automata-pilóta módra van váltva. Például: általában nem kell aggódnunk a testünk hőszabályozása miatt, viszont más dolgok választást igényelnek.

Tudjuk, hogy nem érezzük jól magunkat, ha előző este sokáig nézzük a TV-t, miközben mindenféle finomított ételt eszünk. Viszont, ha nem döntünk úgy, hogy teszünk is valamit ennek érdekében, az ismeret és az információ semmiben sem lesz segítségünkre. Itt lép akcióba a homloklebeny.

A homloklebeny kulcsfontosságú a környezetből érkező több millió külső inger és jelzés kiválasztásában ahhoz, hogy kitűzze a megfelelő célokat és lefektesse a megfelelő terveket. A homloklebeny központi szerepet játszik a tudat mechanizmusában, és olyan magas rendű funkciókat irányít, mint a megelőzés, ítélet, figyelem, nyelvezet és funkcionális memória.

Számos körülménnyel szembesülve, választanunk kell a rendelkezésünkre álló igények és lehetőségek függvényében. Számatalan lehetőségünk van, és el kell döntenünk, mit szeretnénk elérni. Ezt a folyamatot „szándéknak” nevezzük. A szándék lehetőséget nyújt az eshetőségek megvizsgálására, és egy cél kiválasztására, ami az értékrendünkön alapszik.

Végül az akarat megítéli, hogy mi helyes és mi helytelen, és a cselekvési terv végrehajtására mozgósít.

Folytatjuk...

