

JÓ HA TUDOD...

Tizenhét kulcs a boldog házassághoz Isten nagyszerű könyvéből (11-12)

11. Gondolj mindig arra, hogy a kritizáló lelkület és a zsörtölődés tönkreteszi a szeretetet

„Ti férfiak, szeressétek a ti feleségeket, és ne legyetek irántuk keserű kedvűek” (Kol 3:19). „Jobb lakozni a pusztának földén, mint a feddő és haragos asszonnyal” (Péld 21:19). „A sebes záporosó idején való szüntelen csepegés és a morgó asszonyember hasonlók” (Péld 27:15). „Miért nézed pedig a szálkát, amely a te atyádfia szemében van, a gerendát pedig, amely a te szemedben van, nem veszed észre” (Mt 7:3). „A szeretet hosszútűrő” (1Kor 13:4).

Válasz: Hagyj fel a bírálgatással, a zsörtölődéssel és a hibakereséssel. Lehet, hogy férjednek, illetve a feleségednek sok fogyatkozása van, ám a zsörtölődés nem fog segíteni. Ne várjál el tökéletességet, mert az keserű lelkületet fog eredményezni. Légy elnéző a hibákkal szemben és vadásszál inkább a jó dolgokra. Ne igyekezz megreformálni, ellenőrzésed alatt tartani avagy kényszeríteni a házastársadat, mert így tönkre fogod tenni a szeretetet. Egyedül Isten képes megváltoztatni embereket. Némi humorérzék, egy vidám szív, kedvesség, türelem és szeretet a házassági gondok kétharmadát el fogja űzni. Próbáld társadat inkább boldoggá tenni, semmint megjavítani, és meglátod, a javulás sem fog elmaradni. A sikeres házasság titka nem az, hogy legyen egy jó házastársad, hanem az, hogy légy te jó házastárs.



12. Semmit ne vigyetek túlzásba legyetek mértékletesek

„Mindaz pedig, aki pályafutásban tusakodik, mindenben magatűrtető” (1Kor 9:25). „A szeretet nem keresi a maga hasznát” (1Kor 13:5). „Azért akár esztek, akár isztok, akármit cselekedtek, mindent az Isten dicsőségére műveljete” (1Kor 10:31). „Megsanyargatom testemet és szolgálva teszem” (1Kor 9:27). „Ha valaki nem akar dolgozni, ne is egyék” (2Thessz 3:10). „Tisztességes minden tekintetben a házasság és a szeplőtelen házasság” (Zsid 13:4). „Ne uralkodjék tehát a bűn a ti halandó testetekben, hogy engedjete néki az ő kívánságaiban: Se ne szánjátok oda a ti tagjaitokat hamisságnak fegyvereiül a bűnnek” (Róm 6:12-13).

Válasz: A túlmunka tönkre fogja tenni a házasságokat. Ekképpen a tétlenség is. Meg kell találnotok munka, szeretet, pihenés, mozgás, játék, istentisztelet, étkezések és társasági kapcsolatok tökéletes egyensúlyát, különben valami el fog pattanni. A túlhajszoltság és az alváshiány, a megfelelő táplálék és a testmozgás elmaradása az embert bírálható hajlamúvá, türelmetlenné és negatívvá teszi. A rendszeres túlevés nagy gonosz, ami fel fogja erősíteni az alantas természetet és eltompítja a lelkiismeretet.

A nemiség túlhajszolása kiöli a szent dolgok iránti szeretetet és legyengíti az életerőt. A házasság nem jogosít fel senkit a nemi kicsapongásokra. A lealacsonyító, eltorzult illetve mértéktelen nemi aktusok kiölik az egymás iránti szeretetet és tiszteletet. A Biblia a mértékletes nemi életet javasolja (1Kor 7:3-7). A társas kapcsolatok ápolása másokkal feltétlenül fontos. Az elszigeteltségben nem fogjuk megelélni az igazi boldogságot. Tanuljatok meg nevetni és élvezni az együtt töltött épületes időszakokat! A túlzott komolyság is veszélyes. A túlmunka és a tétlenség egyaránt gyengíti a lelket, a testet, a lelkiismeretet és az egymás iránti szeretetre és tiszteletre való képességet. Ne engedjétek, hogy a mértéktelenség szétroncsolja a házasságokat!

