

JÓ HA TUDOD...

ELLEN G. WHITE TANÁCSAI A PIHENÉSRŐL

“Különbség van a pihenés és a szórakozás között. A pihenés (felüdülés) nevéhez híven (recreation = újjáteremtés) erősít és épít, felfrissíti a testet-lelket. A felüdítő pihenés után megújult erővel foghatunk feladataink megoldásához. A szórakozást pusztán az élvezetért keresik az emberek, s mivel legtöbbször túlzásba is viszik, a hasznos munkára rendelt erőiket köti le, s az eredményes élet akadályá lesz. (...)

A keresztények kiváltsága és kötelessége, hogy ártatlan pihenéssel igyekezzenek szellemüket felfrissíteni és testüket megerősíteni, azzal a célzattal, hogy testi-lelki erejüket Isten dicsőségére használhassák fel. Pihenésük ne legyen oktalan vigadozás, multság. Olyan irányba terelhetjük kikapcsolódásunkat, hogy társaink hasznára váljon, és mi is, ők is eredményesebben szentelhessük magunkat a ránk háruló kötelességeknek.”

(Üzenet az ifjúságnak: Pihenés és felüdülés c. fejezet)

Mindenkinek kellemes nyarat, testi-lelki feltöltődést kívánunk!



JÓ HA TUDOD...

ELLEN G. WHITE TANÁCSAI A PIHENÉSRŐL

“Különbség van a pihenés és a szórakozás között. A pihenés (felüdülés) nevéhez híven (recreation = újjáteremtés) erősít és épít, felfrissíti a testet-lelket. A felüdítő pihenés után megújult erővel foghatunk feladataink megoldásához. A szórakozást pusztán az élvezetért keresik az emberek, s mivel legtöbbször túlzásba is viszik, a hasznos munkára rendelt erőiket köti le, s az eredményes élet akadályá lesz. (...)

A keresztények kiváltsága és kötelessége, hogy ártatlan pihenéssel igyekezzenek szellemüket felfrissíteni és testüket megerősíteni, azzal a célzattal, hogy testi-lelki erejüket Isten dicsőségére használhassák fel. Pihenésük ne legyen oktalan vigadozás, multság. Olyan irányba terelhetjük kikapcsolódásunkat, hogy társaink hasznára váljon, és mi is, ők is eredményesebben szentelhessük magunkat a ránk háruló kötelességeknek.”

(Üzenet az ifjúságnak: Pihenés és felüdülés c. fejezet)

Mindenkinek kellemes nyarat, testi-lelki feltöltődést kívánunk!

