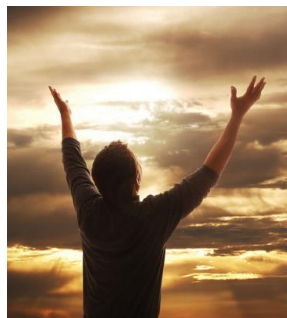


JÓ HA TUDOD...

MIT JELENT A *MEGVALLÁS* SZEREPE A MENTÁLIS EGÉSZSÉGBEN

Amellett, hogy valaki elismeri tehetetlenségét Istennek, a gyógyulásnak más feltétele is van. Ide tartozik a bűnök megvallása és az egymásért mondott ima, ahogyan Jakab 5:16 mondja.



Ha beismerjük hibáinkat Istennek vagy egy bizalmas személynek, megkönnyebbülünk attól a tehertől, amit gyakran megpróbálunk elrejteni. A vallomás segít az embereknek elfogadni önmagukat és történeéseket olyannak, amilyen. Ugyanakkor segít elfogadni Istennek a feléjük kinyilvánított feltétel nélküli szeretetét. Bármennyire rémisztő dolog a hibák megvallása, de ez a bátor és megalázkodó cselekedet megszabadítja az embereket a magánytól, és az elszigetelődéstől, csak tapintattal és józansággal kell megtenni.

KERESSÜNK EGY CSOPORTOT, AMELY TÁMOGATÓ EGYÉNEKBŐL ÁLL.

Ahhoz, hogy az egyén felépüljön, szükség van egy törődő egyénből álló csoportra. Egyedül nem lehet „meggyógyulni”. A csoport támogat és számon kér. Mindkettő szerves része a felépülés folyamatának.

JÓ HA TUDOD...

MIT JELENT A *MEGVALLÁS* SZEREPE A MENTÁLIS EGÉSZSÉGBEN

Amellett, hogy valaki elismeri tehetetlenségét Istennek, a gyógyulásnak más feltétele is van. Ide tartozik a bűnök megvallása és az egymásért mondott ima, ahogyan Jakab 5:16 mondja.



Ha beismerjük hibáinkat Istennek vagy egy bizalmas személynek, megkönnyebbülünk attól a tehertől, amit gyakran megpróbálunk elrejteni. A vallomás segít az embereknek elfogadni önmagukat és történeéseket olyannak, amilyen. Ugyanakkor segít elfogadni Istennek a feléjük kinyilvánított feltétel nélküli szeretetét. Bármennyire rémisztő dolog a hibák megvallása, de ez a bátor és megalázkodó cselekedet megszabadítja az embereket a magánytól, és az elszigetelődéstől, csak tapintattal és józansággal kell megtenni.

KERESSÜNK EGY CSOPORTOT, AMELY TÁMOGATÓ EGYÉNEKBŐL ÁLL.

Ahhoz, hogy az egyén felépüljön, szükség van egy törődő egyénből álló csoportra. Egyedül nem lehet „meggyógyulni”. A csoport támogat és számon kér. Mindkettő szerves része a felépülés folyamatának.